



# Frederikssund IK (FIK) – Børnepolitik

Version februar 2024

I FIK ønsker vi at børn trives og færdes i et trygt miljø, hvor alle føler sig som en del af et fællesskab. Det er vigtigt, at FIK har et fælles sæt spilleregler som spillere, trænere, frivillige og forældre kan følge, i bestræbelserne på at skabe de bedste rammer for alle børn.

Med udgangspunkt i denne børnepolitik forpligter børn og voksne sig til den fælles opgave – At sikre et sundt, udviklende og mobbefrit miljø, hvor børnene trygt kan være sociale, spille fodbold og have det sjovt.

## DBU Børnesyn

I FIK agerer vi i overensstemmelse med DBU's børnesyn, hvilket i korte træk betyder at børnene er i centrum. At alle børn har rettigheder, og at vi som voksne, giver dem nogle løfter, så børnene får de bedste mulige vilkår for at have det sjovt, udvikle sig og trives når de er i klubben.

Børnetræningen i FIK tager udgangspunkt i de gældende anbefalinger for de forskellige aldersgrupper.

Link til [DBU's børnerettigheder](#).

Link til [DBU's 10 børneløfter](#).

## Børneattester

FIK indhenter lovpligtige børneattester på alle klubbens børne/unge trænere, holdledere og ledere.

## Trænerreferencer

FIK indhenter referencer på alle børnetrænere der kommer til FIK, hvis dette er muligt.

## Træneres samvær med børn

- Ingen trænere/ledere/holdledere mv. må have eneansvaret for et hold børn.
- Trænere/ledere/holdledere inviterer aldrig enkelte børn eller grupper af børn med hjem, uden at bestyrelsen og forældrene er informeret, og der er mindst 2 voksne til stede.

## Mobning og kommunikation

- Børn har ret til en hverdag uden mobning. De voksne skal beskytte børn mod mobning.
- Vi taler pænt til hinanden. Sjofle og krænkende bemærkninger accepteres ikke, hverken i tale eller skrift. Dette gælder også i f.eks. sms- og chatbeskeder.
- Ingen trænere/ledere/holdledere kontakter medlemmer under 18 år om private anliggender, der ligger uden for rammerne af foreningsarbejdet.
- Det er altid de voksnes ansvar at handle på mobning.  
Hvis der observeres mobning, kontaktes Ungdomsformand, Michael Svendsen Holm-Møller eller Formand, Jacob Levin Nielsen. Find kontakinfo på [www.fikfodbold.dk](http://www.fikfodbold.dk).

## Ture med overnatning

- I forbindelse med stævner, ture o.l. skal der altid være mindst 2 voksne ledere med, og ingen voksne sover i samme rum som det modsatte køn. Kan det ikke lade sig gøre inden for træner/ledergruppens ressourcer, bør forældregruppen inddrages.
- Ingen voksne sover i samme seng som børn.

## Billeder og video

- Foreningen indhenter samtykke ved brug af portrætbilleder (privatlivspolitik).
- Der må ikke tages billeder og video, der kan have seksuel karakter eller opfattes som sådan.

## Omklædning og bad

- I FIK anbefaler vi opbakning til en sund omklædningskultur, hvor børnene klæder om sammen, for at styrke fællesskabet uden for banen.
- I forbindelse med brug af omklædningsrum går en leder ikke ind i det modsatte køns omklædningsrum under omklædning og bad.
- Trænere/ledere/holdledere kan opholde sig i omklædningsrummet i forbindelse med taktikmøde, i halvlegen og efter kampen før omklædning. Dog skal trænere og ledere altid sikre sig, at spillerne er færdige med at klæde om og bade.
- En træner eller forælder må ikke opholde sig alene tilbage i et omklædningsrum, med et barn der ikke er deres eget.
- Under omklædning og bad er det strengt forbudt at tage billeder og video.



### Seksuelle krænkelser

- Ved mistanke eller observation af seksuelle krænkelser, skal der rettes henvendelse til FIK's Formand, Jacob Levin Nielsen. Find kontaktnfo på: [www.fikfodbold.dk](http://www.fikfodbold.dk).
- I FIK ser vi meget alvorligt på seksuelle krænkelser, ved henvendelser vil bestyrelsen blive indkaldt hurtigst muligt og foretage de nødvendige forholdsregler og evt. informerer de rette instanser.

### Sociale medier

- Alle Facebook-grupper, som relaterer sig til FIK, har en voksen over 18 år som administrator.
- Alle Facebook-grupper, som relaterer sig til FIK, skal der som min. være én fra FIK's ledelse repræsenteret.
- Kontakt mellem børn/unge og voksne/trænere må kun etableres af barnet/den unge selv. Det er trænerens eget valg at acceptere kontakten, men ved accept vedkender træneren sig at være rollemodel, også uden for foreningens aktiviteter.

### Kørsel

- Når der køres i bil til kampe, træning, stævner m.v. er det en selvfølge, at alle er fastspændt i henhold til færdselsloven - og at der generelt køres ansvarligt.

### De 10 forældre bud

- Mød op til træning og kamp (i ordentlig tid) - Dit barn sætter pris på det.
- Forhold dig i ro på sidelinjen - Lad børnene selv spille fodbold.
- Ophold dig kun langs den ene sidelinje - Og i god afstand til trænere og spillere.
- Respekter trænerens beslutninger - Vær positiv og støttende.
- Respekter dommerens beslutninger - Se på dommeren som en vejleder.
- Skab god stemning ved kampene.
- Spørg om kampen var spændende og sjov - Ikke om resultatet.
- Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr til barnet.
- Bak op om holdets og klubbens arbejde - Din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn.
- Husk på, at det er dit barn der er fodboldspiller, ikke dig!

### Forældre på sidelinjen

I FIK sætter vi pris på og prioriterer det gode samarbejde med forældrene, da vi deler en fælles passion. Forældre engagement er en kæmpe ressource og essentielt for at en klub som FIK kan fungere optimalt. Det er vigtigt at børnene får opbakning hjemmefra når de spiller fodbold. Det fremmer motivationen for børnene, giver tryghed og er med til at skabe fundamentet for en livslang tilknytning til foreningslivet. Engagerede forældre er en stor og vigtig styrke for trænerens arbejde med børnene i FIK. Derfor er det vigtigt med en god dialog og et højt informationsniveau til forældregruppen.

### Adfærd på sidelinjen

- Vi viser fairplay og godt humør.
- Ingen negative tilråb, hverken til modstandere, officials eller egne aktive.
- Respekt for de regler og rammer, der er de steder, vi gæster.

### Alkohol

- Ved arrangementer og fester følges gældende lovgivning. Det vil sige ingen udskænkning til unge under 18 år.
- Børn og unge må ikke indtage alkoholiske drikke i forbindelse med foreningens aktiviteter.
- De ansvarlige trænere/ledere forventes at møde ædru. Indtagelse af alkohol under sportsaktiviteter accepteres ikke.
- I forbindelse med børne- og ungdomsture, må den eller de ansvarlige ledere ikke være spirituspåvirket.
- Efter dagens aktiviteter og ikke i selskab med børnene, kan de ledere, som ikke har aftenopsynet evt. nyde alkohol i moderat omfang med øvrige ledere.



### **Rygning**

- Trænere og ledere må ikke ryge i børns nærvær. Fx på sidelinjen under en fodboldkamp.
- Frederikssund stadion er ligesom alle andre Idrætsanlæg i Frederikssund Kommune røgfrit område, både inden- og udendørs.

### **Euforiserende stoffer**

- Indtagelse af euforiserende stoffer i idrætsforenings regi medfører omgående ekskludering af foreningen.
- Hvis misbruget omfatter børn og unge, tages der kontakt til SSP i kommunen.
- Opdages salg/køb af stoffer på stadion, eller mellem foreningens medlemmer, tages der kontakt til politiet.